



अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष है 2023

संयुक्त राष्ट्र के खाद्य और कृषि संगठन (एफ ए ओ) ने 2023 को अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष घोषित किया है। रोम में अपने मुख्यालय में अंतर्राष्ट्रीय बाजरा वर्ष के उद्घाटन समारोह के दौरान, एफ ए ओ ने कहा जैसे कि दुनिया की कृषि खाद्य प्रणाली एक बढ़ती आबादी का पेट भरने के लिए चुनौतियों का सामना कर रही है, बाजरा जैसे मोटे अनाज एक किफायती और पौष्टिक विकल्प प्रदान करते हैं, जिनकी खेती को बढ़ावा देने की कोशिश ज़रूरी है।

इनमें बाजरा, प्रोसो, फॉक्सटेल, बार्नयार्ड, लिटिल, कोदो, ब्राउनटॉप, फिंगर और गिनी बाजरा के साथ-साथ फोनियो, चरी (या ग्रेट मिल्लेट) और टेफ सहित अनाज के विविध समूह शामिल हैं। वे उप-सहारा अफ्रीका और एशिया में लाखों लोगों के लिए पोषण का एक महत्वपूर्ण स्रोत हैं।

एफ ए ओ ने उल्लेख किया कि अधिक बाजरा उत्पादन छोटे किसानों की आजीविका का समर्थन और महिलाओं और युवाओं के लिए अच्छा रोज़गार प्रदान कर सकता है। इससे उत्पन्न आय से आर्थिक विकास को बढ़ावा दे सकता है। बाजरा से एक निरोग अनाज विकल्प की संभावना के साथ उत्पादन से जुड़े जोखिमों को कम किया जा सकता है, एफ ए ओ ने कहा।

बाजरा समूह की फ़सलें क्या है?

शुष्क भूमि में उगने वाले छोटे दाने वाली अनाज की फ़सलों का एक विविध समूह

जलवायु तबदीली के अनुकूल, खराब मिट्टी के प्रति सहनशील, सूखे और कठोर हालात में होने वाली फ़सलें

अधिक खाद और कीटनाशकों की आवश्यकता के बिना, विभिन्न उत्पादन वातावरणों के अनुकूल

पुरखों की परंपराओं, संस्कृतियों और स्वदेशी ज्ञान का अभिन्न अंग

पौष्टिक "पोषक-अनाज" जो लोहा सहित रेशेदार, एंटीऑक्सिडेंट, प्रोटीन और खनिज युक्त आहार प्रदान करते हैं

मानव और पशु स्वास्थ्य के लिए अच्छा (भोजन और पशु आहार के माध्यम से)

असहनशीलता और मधुमेह को दूर करने के लिए कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स के साथ ग्लूटेन मुक्त

स्वाद के साथ उत्पादों और पकवान विधियों में विभिन्न

ग्रामीण, शहरी, क्षेत्रीय और अंतरराष्ट्रीय व्यापार में सीमांत उत्पादन क्षेत्रों के लिए आय का एक स्रोत

नए प्रसंस्करण और विपणन अवसरों के माध्यम से महिलाओं और युवाओं के लिए अच्छा रोज़गार पैदा करने का ढंग

सब को साथ लेकर बेहतर उत्पादन, पोषण, पर्यावरण और जीवन के लिए स्थानीय कृषि खाद्य प्रणालियों को बदलने का एक तरीका